


Гинеколог-хирург
Врач высшей категории
Трофимова Людмила Александровна

8-915-043-88-53



www.gyncare.ru

Итоговый чек-лист подготовки к гинекологической операции: распечатайте и отметьте

ЗА 2–3 НЕДЕЛИ

- Сдать все обязательные анализы по списку врача
- Сообщить врачу о всех принимаемых препаратах и БАД
- Уточнить, какие из них нужно отменить и когда
- Исключить алкоголь
- Купить компрессионные чулки (I–II класс, до верхней трети бедра)

ЗА 2–3 ДНЯ

- Перейти на бесшлаковую диету
- Исключить половые контакты
- Уточнить схему очищения кишечника у врача
- Сделать депиляцию зоны операции (не в день операции)

НАКАНУНЕ

- Лёгкий ужин не позднее 20:00
- Принять душ
- Снять лак с ногтей
- Собрать сумку в больницу (документы, одежда, чулки, предметы гигиены)
- После 22:00–23:00 — ничего не есть и не пить

УТРОМ В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

- Принять душ (если не сделали накануне)
- Не есть, не пить (кроме согласованных с врачом таблеток)
- Не использовать кремы, духи, дезодорант
- Снять украшения и линзы
- Надеть компрессионные чулки (ДО выхода из дома)